

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Средняя школа № 62 Красноармейского района Волгограда»**

400026, Волгоград, пер. Обводный, 1а Тел./факс 67-01-16, 67-33-71  
E-mail школы: [school62@volgadmin.ru](mailto:school62@volgadmin.ru) (mousosh62@mail.ru)

ИНН 3448015862 КПП 344801001 ОГРН 1023404366710

ПРИНЯТО  
решением педагогического  
совета школы  
протокол № 4  
от 12.01.2021г.



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
№ 4 ОД от 12.01.2021г.  
С.Б. Камышев

РАССМОТРЕНО  
на Совете обучающихся  
протокол № 2  
от 12.01.2021г.

РАССМОТРЕНО  
на Совете родителей  
протокол № 2  
от 12.01.2021г.

## **ПОРЯДОК**

### **о режиме занятий учащихся МОУ СШ № 62**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МОУ СШ № 62 (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.364-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школы начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры (1-9 классы) и полугодия (10-

11 классы). Количество триместров в учебном году - 3, полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы, продолжительность которых составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1 -го класса во втором триместре.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школы ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1 -м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

в сентябре - октябре по 3 урока в день по 35 мин.

каждый; в ноябре - декабре по 4 урока в день по 35 мин.

каждый; в январе - мае по 4 урока в день по 40 мин.

каждый.

3.3. Учебные занятия в школы организованы в одну смену. Начало уроков - 8ч.30 мин.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин., после второго, третьего и четвертого уроков - 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-11 классов устанавливаются в календарном учебном графике.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, физической культуре (10-11 классы) осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего образования - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

4.3. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1 -х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2-4-х классов — не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;

- для учащихся 7-11-х классов — не более 7 уроков.

## **5. Внеурочная деятельность**

5.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных и предусматривают проведение общественно полезных практик,